

BRAIN NEWS



2008年

No.36

老後の生活設計に不安を感じている方 なんと53.7%

【総務省「国民生活に関する世論調査」より】

現役時代の収入は「給料収入」が大半を占めますが、定年後の収入は「公的年金」が割合をしめることになります。しかし残念ながら現実には公的年金だけではやっていけません。定年後だからと言って今までの出費が減るわけでもありませんね！総務省の調査によるとシニア世帯の1ヶ月の生活費は**24万円**と言われていますが、そんなにもかからないわ！と疑問を持っている方も多いようです。夫婦二人で、もう子供も独立をしている住宅ローンだって終わっている。しかもご飯だってそんなに食べる訳じゃないとお思いでしょう。ところが毎月定期的な出費だけであれば、それでも成り立ちます。しかし不定期な出費や年に1度か2度だけの出費があることを忘れがちになっていますよね！ちょっと一般的な例を挙げてみましょう。(あくまで一般的な参考例です)

| 持ち家の場合 | 国民健康保険 | 車の維持費 | 冠婚葬祭 |
|---------------------------|--|----------------------|---|
| 固定資産税 15万~20万 | 定年退職後は通常 国民健康保険の退職医療制度に加入することになり、在職時のように雇用主が半分負担してくるわけではなく、全額自己負担になるので負担が増える | 普通乗用車なら自動車税 3万~4万 | 一般的な香典 ・親戚 1万~10万 |
| 住宅火災保険 5万円 | | 車検 2年ごとに車検費用 10万円 | ・親戚以外 5千円~1万 一般的な結婚式のお祝い |
| 一戸建てなら10年に一度の修繕費 50万から80万 | | 自動車保険 燃料代 修理代など | ・親戚 3万~10万 ・親戚以外 3万~5万 (社)全日本冠婚葬祭互助協会 HP 参考 |

車だって70代でも乗るでしょう。冠婚葬祭だって今まで以上に金額は張りますよね！このような毎月かかる支出の他に、これだけの出費も予想しておかなければなりません。ゆとりのある生活の為に38万円が必要とされています(財団法人生命保険文化センターによる統計参考) では公的年金と貯蓄だけでは、まだまだ不足で心配という場合 どういった対策があるのでしょうか？それは「収入を増やす」「出費を減らす」「資産を用する」という方法があります。収入を増やすと言っても、そう簡単なことではないでしょう。また出費を減らす事も限界がありますね！まだまだと思っているアツという間に年月は過ぎて行くものです。小坂工務店では資産の中に含まれております土地活用のご相談承っております。是非お気軽にご相談下さいませ！

求む！！築60年以上の柱・梁(はり) 古材再利用へ

人気沸騰の漬物



小坂工務店では建設関連三社によって古い民家の柱や梁(はり)に使われている古材を建材などに再利用する事業を始めました。全国ネットワークの「古材倉庫」の青森店を三沢市内に開設。

古い民家などに使われている木材は、長い年月が経つにつれて、しみじみとした味わいが出てくる。それは人工的なものでは絶対に作られるものではなく、年月が独特の趣(おもむき)を作り出す。その古材の需要が高まっている

古材の買取りは築60年以上の民家が対象となっていて無料にて出張鑑定をしています。

また建築業のノウハウを活かして新築・立て替え住宅への活用法の提案や販売も行っております

お問い合わせは アバマンショップ三沢店電話 (0176)51-8886

ホームページは <http://www.kozai.net/shop/?id=153>

50 Anniverasary

株式会社 小坂工務店は皆様のお陰様を持ちまして

創業50周年を迎えることができました

これからも「感謝の心」を基本理念に掲げ、日々お客様の満足を追求し、お客様と地域の発展のために、社員一丸となって努力して参ります。



最近、ジャガイモでできた「イモ床」が話題を呼んでいるのはご存知でしょうか？えっ！？と思われるかもしれませんが、これがあつという間に注文が殺到して1年で1トン売り上げたというからビックリです。イモ床は、蒸してすりつぶしたジャガイモに、ザラメ、塩を混ぜ合わせて作る。かつて福島県の代表的な「三五八漬け」に用いる麹が高価で手に入らなかった為ジャガイモを代用して作ったのが始まりだそうです。今ではジャガイモだけではなく留まらずヨーグルトやオカラ、パン粉などの「漬物床」もあるそうです。日本は縄文時代から漬物を作っていた？と言われていたほど馴染みの深い食べ物です。元祖「又か床」は定番ですが、又かにはビタミンB1たくさん含まれています。漬物にするとスカの栄養素が野菜に染み込み、栄養素も増加するそうです。ビタミンB1は豚肉や黄な粉に多く含まれていますが、他の食品にはあまり多く含まれていません。ビタミンB類が不足すると食欲不振やスタミナ不足になり疲れやすくなったりイライラの原因にもなってしまいます。そんな時に漬物を食べると「さっぱりした〜」とホッとする時などありませんか？それはやっぱり体がビタミンB類を欲しがっているのですよ。さらに又か床は野菜についていた乳酸菌や酵母が入って増殖し、発酵することで風味を出します。この乳酸菌も腸の悪玉菌を攻撃したり、ビタミンを作り出しおなかの調子もよくなりお肌までキレイになります。最近の漬物ブームに乗って漬物を食べることで不足する食物繊維を摂取し、健康を管理しましょう



「相続税の基礎知識」



ブレイン健康講座

No.36
2008
6.7月号

相続税といっても様々なケースがあります。こちらでは基礎の部分を紹介します。一緒に少しずつお勉強して行きましょう！準備として以下の手順を踏みます

▲こちらでは、相続人が、妻と子2人 課税価格の合計を2億円の例とします▲

① 第1に相続財産の総額を計算します(相続開始前3年以内の贈与財産も相続の対象)

② 相続財産の合計額から基礎控除を差し引き、課税資産総額を求めます **例えばこちら!**

課税資産総額 = 課税価格の合計額 - 基礎控除額

基礎控除額は {5000万円 + (1000万円 × 3)} = 8000万円

つまり2億円(課税価格の合計) - 8000万円(基礎控除額) = 1億2000万円

基礎控除
計算方法

こちらの例題の家庭で課税対象額は、1億2000万円となります。

③ 法廷相続人でそれぞれ相続分を按分(アンブン→分ける)します

※ 相続人の按分方法として妻=50% 子(1)=25% 子(2)=25%となり

それぞれの相続分は 妻6000万円 子(1)3000万円 子(2)3000万円となります

④ 各人の税額を右記 相続税速算表で算出します。

【相続税速算表】

| 課税価格 | 税率 | 控除額 |
|----------|-----|--------|
| 1000万円以下 | 10% | — |
| 3000万円以下 | 15% | 50万円 |
| 5000万円以下 | 20% | 200万円 |
| 1億円以下 | 30% | 700万円 |
| 3億円以下 | 40% | 1700万円 |
| .3億円超 | 50% | 4700万円 |

妻) 6000万円 × 30% - 700万円 = 1100万円

子) 3000万円 × 15% - 50万円 = 400万円 × 2名 = 800万円

⑤ 相続税の総額を計算する

妻1100万円 + 子2人800万円 = 1900万円

⑥ 各人の相続税を計算する 上記③の按分をします

妻950万円 → 配偶者控除により無税

※国税庁「タックスアンサー」

子475万円 × 2人 → 1人に対し475万円の相続税がかかります でも詳しく解説しています

※上記以外の軽減措置もありますので、税理士・税務署に相談するのも良いでしょう！<http://www.nta.jp/taxanswer>



「6月～後部座席でもシートベルト義務化」!



あなたの回りの大切な命を守る為「道路交通法の一部が改正され、今年の6月1日より後部座席でもシートベルトの義務化が施行されました。シートベルトをする席の順位は以下の通り

- ① 運転席・・・95% } 警視庁JAF
- ② 助手席・・・86.3% } 合同調査
- ③ 後部座席・・・8.8% } H19年調べ

ダントツ運転席のシェアが多かったものの後部座席は8.8%とかなり低い装着率です。

「健康向上運動」

後部座席のシートベルトの非着用に伴う危険は自動車衝突の際、社内に頭や体をぶつけるばかりではなく、窓ガラスを突き破り車外に出されるという危険もあります。車内全員の大切な命を守る為、「自動車に乗る時は皆でシートベルト！」を心がけましょう！また**高速道路で後部座席の非装着は点数1点の違反になります**

※ 疾病の為座席ベルトを装着させる事が療養上適切でないものはその限りではない

プチプチ名言コーナー

「問題が次々起こり
それを乗り越えて行くのが
人間の仕事なのだ」



編集後記

こんにちは！「ブレイン健康講座」担当の沼村です。ブレインマンション加盟店のホームページがあるのでご存知ですか？トピックスの更新などしておりますので、是非ご覧下さい！<http://aomori1765.brainmansion.com/>までアクセスを！